



出埃及的要訓：生命的糧食和爭戰

經文：出16—17章

一．嗎哪的名稱

1. 天上的糧食(詩78:24; 出16:32-34)。
2. 大能者的食物(詩78:25)。
3. 靈食(林前10:3)。
4. 這是甚麼呢？嗎哪(出16:15)。

二．嗎哪的預表(約6:22-51)

1. 聖經—生命的糧食。
2. 神的道—聖潔屬靈的食物。
3. 耶穌—從天上降下來的糧。

三．降嗎哪的原因

1. 在曠野—世界(出16:1-3)。
2. 在犯罪後—百姓發怨言(出16:2-3)。
3. 使百姓記念他們的罪和神的慈愛(出16:31-34)。

四．如何能得到嗎哪

1. 相信和聽從主的話。
2. 每天去拿。安息日則無。
3. 清早去拾。

五．與亞瑪力人爭戰

亞瑪力是以掃之長子之子孫(創36:15-16)。以掃是屬肉體的，其子而生的亞瑪力人，是一直和以色列民爭戰的。神的兒女也一直與肉體的情慾爭戰(加5:19-21)。

1. 肉慾：姦淫，污穢，邪蕩。
2. 不虔：拜偶像，行邪術。
3. 不義：仇恨，爭競，忌恨，惱怒，結黨，分爭，異端，嫉妒。
4. 不守己：醉酒，荒宴。

這些都是敗壞的，所以必須與之爭戰。

六．如何得勝

1. 吃嗎哪—靈糧，聖經。
2. 喝活水—靈水，聖靈充滿。
3. 禱告—靈杖，表示神的能力。
 - a. 同心禱告。三人。
 - b. 恆心禱告。手不放下。
 - c. 懇切禱告。直到敵敗。

禱告就是承認自己無能，自己不能作，讓神來作。讓神來打仗，這樣必得勝。 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso



