



愛惜光陰

經文：弗5:16; 西4:5

一. 光陰的定義

即一生從事工作的機會，或一生活在地上的時間，或稱最適合工作的機會。例：愛惜光陰即愛惜工作的機會，愛惜活在世上的時間，愛惜每個工作的機會。

二. 愛惜光陰的意義

1. 知道怎樣利用時間去作我們應作的事。
2. 知道怎樣節省時間去作最有價值的工作。
3. 知道浪費時間是一件嚴重的事。因為是浪費神給我們工作的資本，恩賜。
4. 抓住每一個機會，執行神所託付的工作使命。
5. 知道凡用在屬靈工作上的時間，是最有價值的。用在屬世的工作上，其價值是短暫的。

三. 如何能達到愛惜光陰的地步

1. 視每一分鐘都極其寶貴，是要用以執行責任。
2. 盡量去行善，盡能力所及去作。
3. 以最好的態度去行善。態度不佳，即使行了善也是不好的。
4. 留心每一個機會。
5. 把握並使用每一個機會。
6. 為節省時間，放棄那不必要的事或習慣。
7. 事先籌備妥當，以免中途受阻，並設法除去一切攔阻。

四. 愛惜光陰的目的

1. 為了愛神。在一切的工作上，以至睡覺，飲食，休息等，都是為神而作。
2. 為了別人的利益。為教會，國家或別人的靈魂得益。
3. 為了自己的靈魂和永生。不但得救，並且要棄絕一切阻礙靈魂成長的罪。
4. 為了對每個人，不論男女老幼行善。
5. 為自己的健康也當愛惜光陰。即不妨礙自己身體的健康。
6. 為別人身體的健康。就是不妨礙別人身體的健康。

五. 應付的代價

1. 勤奮工作，放棄懶惰安逸的生活(參傳9:10)。
2. 遠離嬉耍，淫亂，虛榮的生活(羅13:11-14)。
3. 作最重要的工作，有時需要放棄休息，但也是值得的(徒20:7)。
4. 在作瑣事之間也可作屬靈的工作，心中可為各事代禱，如尼希米(尼2:4)。

結論：

愛惜光陰，就能為主多作許多的工。 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

