



數算自己的年日

經文：詩90篇

引言：

多數算自己的年日，就多明白主恩，也就多知道如何報恩。

一．人的年日全在乎神(1-3節)

- 1.從神而來。
- 2.從永遠到永遠都在祂的手中。
- 3.還要歸回祂。這是說明神叫我們活着，神的愛叫我們活着，我們所過的日子都在神的恩惠中。

二．人生年日的短暫(4-6節)

- 1.如昨日。
- 2.如一更。
- 3.如水沖。
- 4.如一覺。
- 5.如花草。

年日這麼短暫，故當作最有意義的工作，不要浪費或白白過去。要在這短暫的日子中，按神的旨意活着。

三．人的真相(7-10節)

- 1.有驚惶(7節)。
- 2.有罪惡。明顯的罪，隱藏的罪。
- 3.有嘆息。
- 4.有勞苦愁煩，沒有甚麼享受福氣。這樣的人生是因為沒有走在神的旨意中；活在神的旨意中的，就不會如此。

四．年日（人生）應有的祈求(11-15節)

- 1.求認識神的權勢(11節)。
- 2.求敬畏神(11節)。
- 3.求主指教我們數算自己的日子(12節)。
- 4.求主賜智慧的心(12節)。
- 5.求見主面。主面的回轉(13節)。
- 6.求早日得主的慈愛(14節)。
- 7.求在災難之日歡樂(15節)。

五．人生（年日）的願望(16-17節)

- 1.求神的榮耀永遠顯明(16節)。
- 2.求主堅固一切的工作(17節)。
- 3.求神的作為顯現。

結論：

讓我們算一算：主恩有多大？我們的虧欠有多大？祈求多少？還願多少？



作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso



金燈台出版社 GoldenLampstand.org

©1986-2014 Golden Lampstand Publishing Society (HK) Ltd

1963-025