



## 心平意靜

經文：詩131篇；箴14:30

引言：

本詩是上行之詩的第十二首，他們到聖殿敬拜神，差不多到了聖殿的大門，他們看到神的偉大慈愛，所以他們在主面前就謙卑下來，他們的心裏有一極寶貴的態度：心平意靜。

### 一．心平靜的重要

1. 心平靜，對事物看法清楚。許多時對事物不清，判斷不正確，因心不平靜。

2. 心平靜，是有內在的穩定力支持，可以抵消外來的衝擊力。在平靜的後面有一大力量支持，這樣可以支持大的衝突。

3. 心平靜，可得真實的享受，心煩悶，煩躁，無論有多好的物品，但無心去欣賞領受，我們常常不能享受屬靈的美福，就是心不平靜。

### 二．心平靜的方法

1. 自我已死—不狂傲。不自命不凡，不高視自己，也不輕看別人，乃是看得合乎中道，我知我是誰，不高視也不輕視。

2. 慾望已死—不高視。不讓私慾放縱，不是滿足那無止境的私慾。不好高騖遠，乃是以主所給的為滿足，高大原意為傲慢。

3. 意志已死—不妄行。不自己作主，不自定腳步，不腳步急快，凡主所帶領的，我就走。凡主所量給我的地界，我就前往領取，不越過主所定的範圍，我們不是為自己作甚麼，乃是遵行主旨，故就能安息在主的懷中。

### 三．心平靜的實際

如斷奶的嬰孩。我們都斷過奶，但都忘了其實情。

1. 渴慕母親的餵養。即母親的來到，母親的賜予，一見到母親心裏的焦急都過去了，我們對神也當有這樣的渴慕。

2. 信託母親的賜予。停止吃奶是件很痛苦的事，從習慣容易消化的食物，要轉變更換一種生疏不易消化的食物。但仍相信母親所給的總是適合的食物，又有益的食物，故盡量地領受，我們對神的話所賜予的也當有這態度。

3. 安息母親的懷中。母親的懷中是全世界最安全，最溫暖，最偉大的地方，一切的懼怕，委屈，痛苦都可以在母懷中得到滿足，得到傾吐。許多孩子在母懷中哭聲停止，傷痕得醫治。我們在主的懷中也可以得到同樣的經驗，這是心平的實際。

### 四．心平的見證(131:1-3)

1. 投靠神得心平。

2. 仰望神得心平。

3. 等候神得心平。

4. 永遠安息主懷中，心就永遠平靜。

結論：

這是事實，是得力的地方，是寶貴的經驗。讓我們在一生中如此不斷地學習，這寶貴得力的功課。 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso



金燈台出版社 [GoldenLampstand.org](http://GoldenLampstand.org)

©1986-2014 Golden Lampstand Publishing Society (HK) Ltd

1971-042