



從生命糧認識主的指示

經文：約6:22-40

一．糧食的種類

- 1.物質的糧食，能敗壞的。
- 2.精神的糧食，能過時的。
- 3.心靈的糧食，永遠長存的。

二．糧食的作用

- 1.得飽足。
- 2.得能力。
- 3.得生存（指自己的生存）。
- 4.得延續（指傳宗接代）。

三．耶穌是生命糧的意義

- 1.祂是生命的源頭(約1:4; 11:25; 14:6)。生命的豐富。
- 2.祂是生命的主宰(約1:12; 5:26; 11:25)。生命的權柄。
- 3.祂是生命的供應者(約7:37; 6:35)。生命的量與質。

四．如何得這生命糧

- 1.是賜的(約6:31-34)。表明恩典。
- 2.是來到主前(約6:35)。表明信心和行動。
- 3.是吃的(約6:31)。表明接受。

五．生命糧的指示

- 1.人活着不是單靠食物（物質），乃是靠神口中所出的話(太4:4)。
- 2.人的生命不在乎家道豐富，乃在於有否有永生(路12:16-19)。
- 3.人能拿甚麼換生命呢？得全世界失去生命有何益處(太16:26)。
- 4.在今生不飢不渴即是得滿足，在末日得復活，即完全體驗生命的真實和寶貴(約6:39-40)。

思想：

你得了生命糧嗎？是一次得着而已，還是不斷的得着？ 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

