



## 如何感恩

經文：弗5:15-21；西4:2

引言：

感恩是理性，感情與意志三方面一起工作的事。理性想到這是白白得來的恩典，感覺感到這是福分，意志決定要感謝。

### 一．一個人如何能感恩

- 1.要運用他的智慧(弗5:15)，分別看出這是神的恩典，不應得的，不配得的。
- 2.要明白神的旨意(弗5:17)。在神的旨意中看見神的恩待，神的計畫何等奇妙。
- 3.要被聖靈充滿(弗5:18)，即聖靈來管理思想，感情和意志，發揮正面的作用。
- 4.凡事常常奉主的名感恩，而用神的眼光來看事情的發生。如基督凡事謝恩一樣(太11:25-26)。
- 5.儆醒感恩(西4:2)，注意當感恩的就感恩，立刻感恩。

### 二．如何去感恩

- 1.行事謹慎(弗5:15-17)。即好好使用神給我們的一切：言語，才能，光陰，按神的旨意去行。
- 2.順服聖靈的感動(弗5:18)，如何使用這一切求聖靈的指引。
- 3.用口感恩，詩歌讚美(弗5:19)。
- 4.彼此順服(弗5:21)，我交給你，你交給我，彼此信任，交託，向基督負責。
- 5.數算主恩。一年即將過去，算一算如何表明感恩。 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

