



時間的運用

經文：弗5:15-21

引言：

摩西的詩勸人要數算自己的年日，讓我們來數算。時間，是人生在世生存的光陰，年日，以一年三百六十五天，一天二十四小時，一小時六十分鐘，一分鐘六十秒來計算。

一小時=60分=3600秒。

一天=24小時=1440分=86400秒。

一周=168小時=10080分=604800秒。

一年=365天=8640小時=516400分=30984000秒。

以60年來計算=21900日=525600小時=31536000分=189346000秒。

一．要愛惜光陰

要愛惜光陰原來的意思是要救贖光陰(15-16節)，贖回光陰，將浪費的贖回，作有價值的事。浪費時間就是沒有價值的，作沒有意義的事(16節)

二．如何運用光陰

1.用時間去明白神的旨意(17節)。

- a.使人得救，遵行神旨。
- b.助人聖潔，不犯罪。
- c.助人愛神，為神而愛人，愛己。
- d.引人歸主，離棄罪惡。

2.要被聖靈充滿(18節)。

- a.讓聖靈用聖經真理來約束管理我們的心思意念。
- b.靠聖靈得生命。
- c.靠聖靈去得勝試探，罪惡等。
- d.要用時間去操練聖靈的管理。

3.要因認識主遵行神旨(19節)。在聖靈的引導下得勝罪惡等，而感到喜樂，這是要用時間的。

4.凡事感謝神(20節)。在主的名裏，從主的角度，看法，去感謝神無窮的恩典。

5.存敬畏主耶穌的心而彼此順服(21節)，這都要用時間去操練的。

結論：

這樣每一天二十四小時就很有價值，不至空洞過日子。 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

