



## 數算自己的年日

經文：詩90:1-17

### 一．年歲的短少

一般是七十歲，強壯的八十歲(3-6節)。

- 1.如已過的昨日。
- 2.如夜裏的一更。
- 3.如水沖去。
- 4.如睡一覺。
- 5.如草早上生長，晚上枯乾。

### 二．人生的內容實況(7-10節)

- 1.是犯罪，令人和神發怒，自己也發怒。
- 2.是一怒氣的人生，內容明顯的是罪與隱惡，都在神的眼前。
- 3.是嘆息的人生。用嘆息發洩內心的無限苦悶。
- 4.勞苦愁煩，轉眼成空的人生。

### 三．信徒當有的祈求(12-17節)

求神賜智慧的心，可以：

- 1.數算年日。
- 2.明白神的慈愛。
- 3.在苦難的日子可以快樂。
- 4.神的作為向我們顯明(16節)。
- 5.堅固手所作的工(17節)。 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

