



從靈開始（二）靈命壯大健康之道

經文：約7:37-39; 14:16-31; 16:6-15

一．靈命的二個必須律

- 1.生存律。靠永生的神為生存的基礎。
- 2.生長律。靠神的生命之糧來長大。

二．聖靈與聖徒靈命的關係

- 1.如泉源不斷供應(約7:37-39)。
- 2.必須聖靈不斷的教導，帶我們進入真理，從可知性到可悟性（明白），再從可悟性到可行性。就是在日常生活中體會(約14:16-19,26)。

三．體會聖靈教導的要點

- 1.叫人自省(約16:8-11)，不斷認識自己屬靈的情況。
- 2.叫人進入一切真理(16:13)，明白經驗真理，這是一生的追求與學習的，靈命的深度，高度，厚度。
- 3.對主耶穌有更多的認識。
- 4.對父神有完整的愛(14:15,21,23,24)，單愛神，以神的愛愛神，愛己，愛人。

討論問題：

- 1.屬靈生命有那些基本的律？
- 2.聖靈與信徒的靈命有那些關係？你我體會多少？
- 3.聖靈如何訓練信徒？ 

作者：黃彼得牧師 Rev. Peter Wongso

